

Birkenzucker - der ideale Zucker

Die Vorteile von Xylit:

- Ist gut für die Figur, es hat 40% weniger Kalorien als Zucker. (je 100gr. 240 kcal)
- Reduziert das Hungergefühl
- Unterstützt bei Gewichtreduktion.
- Ist gut für den Blutzuckerspiegel geeignet und hält ihn stabil.
- Ist für Diabetiker geeignet. (Glykämischer Index beträgt 7)
- Kann auch bei Schwangerschaftsdiabetes benutzt werden.
- Kann den Insulinbedarf des Körper ausgleichen, hält den Insulinspiegel stabil und verhindert dadurch Heißhungerattacken.
- Beugt Karies vor. Die im Mund befindlichen Bakterien können Birkenzucker nicht abbauen, dadurch produzieren sie keine Säure, die die Zähne angreift und Karies verursacht.
- Beugt Zahnbelag , Zahnsteinbildung und Parodontitis vor.
- Der Mineralienrückbau des Zahnschmelzes wird gefördert.
- Reduziert Karies an schon angeschlagenem Zahnschmelz.
- Ist wirksam bei Pilzinfektionen und Candida.
- Hat eine antibakterielle Wirkung.
- Stärkt den Stoffwechsel und das Abwehrsystem.
- Ist von der Süßkraft fast so intensiv wie normaler Haushaltszucker.
- Hat keinen unangenehmen Neben- oder Nachgeschmack.
- Beugt indirekt durch Zuckerkonsum verursachten Erkrankungen vor, wie Herzinfarkt und Schlaganfall.
- Ist zur Zahnpflege zwischendurch geeignet.
(Zahnpflegekaugummis)
- Sehr gut wasserlöslich und leicht zu verwenden.
- Verdauungsfördernde Wirkung.